




Essensplan vom 20.11.-23.11.17 (47.Kalenderwoche)

	A	B	C
	Fisch/ Fleisch mit Buffet	vegetarisch mit Buffet	Buffet ohne A/B
Montag	Hähnchensteak <small>A,B*</small>	Germknödel mit Pflaumenfüllung <small>A,B,C,9*</small>	Hier bedient ihr euch selbst:
Dienstag	 Hamburger (Rind) <small>A,B,C,J,K,9*</small>	Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf <small>A,B,L*</small>	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta <small>C*</small> • Soßen <small>A,B</small> • Gemüse • Reis oder Kartoffeln
Mittwoch	Putenroulade m. pikanter Füllung <small>A,B,C*</small>	Vollkornspaghetti <small>A,B,C*</small> mit Blattspinat u. Schafskäse	<ul style="list-style-type: none"> • Salat * • Pudding <small>5,A,B</small> • Quark <small>A</small>
Donnerstag	Geflügel-geschnetzeltes <small>A,B,I*</small>	Nudelgratin mit Tomaten <small>A,B,C*</small>	<ul style="list-style-type: none"> • Rote Grütze <small>2,5,A,B*</small>

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Nitritpökelsalz, 8 Alkohol, 9 kein Schweinefleisch

Allergene: A Lactose, B Gluten, C Eier, D Fisch, E Krebstiere, F Erdnüsse, G Soja, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid & Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere, *kann Spuren enth.