




Essensplan vom 07.01. - 10.01.19 (2.Kalenderwoche)

	A Fisch/ Fleisch mit Buffet	B vegetarisch mit Buffet	C Buffet ohne A/B
Montag	Bratwurst (Schwein) 4,A,B,J*	Spinatknuspertasche A,B,C,K*	Hier bedient ihr euch selbst:
Dienstag	 Hamburger (Rind) A,B,C,J,K,9*	Gemüseschnitzel A,B,C*	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta c * • Soßen A,B • Gemüse • Reis oder Kartoffeln
Mittwoch	Rindergulasch A,B,I*	Zucchini-Karottenpuffer B,C,K*	<ul style="list-style-type: none"> • Salat * • Pudding 5,A,B • Quark A
Donnerstag	Hühnerfricassee A,B, *	Tortellini mit Zucchini und Tomaten A, B, C, *	<ul style="list-style-type: none"> • Rote Grütze 2,5,A,B*

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Nitritpökelsalz, 8 Alkohol, 9 kein Schweinefleisch

Allergene: A Lactose, B Gluten, C Eier, D Fisch, E Krebstiere, F Erdnüsse, G Soja, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid & Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere, *kann Spuren enth.